

ANNEXE 1
PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

**JEUX de la FCD “ARTS MARTIAUX”
du 15 au 17 juin 2018 à GRIGNY (91)**

➤ **Vendredi 15 juin 2018**

- **de 16h00 à 18h30** : ✓ Accueil et pesées au gymnase à Grigny (Judo- Taekwondo)
✓ Remise du dossier d'accueil
✓ Contrôle des licences
- **à partir de 19h30** : ✓ Dîner

➤ **Samedi 16 juin 2018**

- **de 06h30 à 7h30** : ✓ Petit-déjeuner à l'hôtel
- **08h00** : ✓ Suite pesées - Tableaux
- **08h30** : ✓ Début des compétitions
- **de 10h00 à 11h30** : ✓ Accueil au gymnase à Grigny pour le karaté
- **de 11h30 à 13h30** : ✓ Déjeuner (sous forme de panier repas au gymnase)
- **13h00** : ✓ Pesée karaté au gymnase à Grigny
- **13h30** : ✓ Début de la compétition du karaté jeune et adulte
- **15h30** : ✓ Démonstration de lutte
- **19h00** : ✓ Cérémonie de remise de récompenses au gymnase à Grigny
✓ Cocktail
- **20h30** : ✓ Dîner au gymnase à Grigny

➤ **Dimanche 17 juin 2018**

- **de 06h30 à 08h00** : ✓ Petit-déjeuner à l'hôtel et départs
- **A l'issue** : ✓ Départ des participants