



COUPE ILE DE FRANCE KUMITE

Benjamins/Pupilles

SAISON

25
26

DATE(S)	7 et 8 FEVRIER 2026
SALLE	GYMNASE LILIAN THURAM
ADRESSE	15 Avenue du Général de Gaule – 94550 CHEVILLY-LARUE
BILLETTERIE	Tarif 1 jour : 6€ / 2 jours : 10€ / Gratuit – 12 ans
ENGAGEMENT	Individuels : 3€
CATEGORIES	Pupilles / Benjamins (M / F – Individuels)

Date limite de validation des clubs le : 31 janvier 2026



ATTENTION ! AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE !



COMPÉTITION
Inscription en ligne

SAMEDI 7 FEVRIER 2026

Début des compétitions : 09H00

Contrôle BENJAMINS MASCULINS

08H00 – 08H30: -30kg / -35kg / -40kg
10h00 – 10h30 : -45kg / -50kg
10h30 – 11h00 : -55kg / 55kg et +

Contrôle BENJAMINS FÉMININES

13h00 – 13h30 : -30kg / -35kg / -40kg
14h30 – 15h00 : -45kg / -50kg / 50kg et +

DIMANCHE 8 FEVRIER 2026

Début des compétitions : 09H00

Contrôle PUPILLES MASCULINS

08H00 – 08H30: -25kg / -30kg / -35kg
10h00 – 10h30 : -40kg / -45kg
10h30 – 11h00 : -50kg / 50kg et +

Contrôle PUPILLES FÉMININES

13h00 – 13h30 : -25kg / -30kg / -35kg
14h30 – 15h00 : -40kg / -45kg / 45kg et +

Chaque compétiteur devra se présenter muni : Voir « ARTICLE 11b « LES COMPETITEURS » du règlement des compétitions 2024-2025

Qualifications :

BENJAMINS : 6 premiers qualifiés (podium + les deux 5èmes)

Contacts :

☎ 01.57.99.80.44
✉ secretaire.idf@ffkarate.fr



12 rue Danton – 92120 MONTROUGE