

# STAGE DE KARATE-DO

SOUS LA DIRECTION

DE

**Renaud RENAY**

6<sup>ème</sup> DAN, DJEPS

Champion du Monde Pompiers/Police

Membre de la Commission National des Grades FFKDA

Jury d'examen 1<sup>er</sup> au 5<sup>ème</sup> dan FFKDA

1<sup>ère</sup> Partie

## Perfectionnement Kata-bunkai

2<sup>ème</sup> Partie

## Préparation du 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> DAN

Kihon avec plastron

Kihon Ippon Kumite

Ippon Kumite

Jyu Ippon Kumite

**VENDREDI 11 Mai 2018 de 19H00 à 20h30**

**SAMEDI 12 Mai 2018 de 14H00 à 16h30**

Gymnase masséna (Caserne de pompiers)

3 rue Damesteter

75013 PARIS

### RENSEIGNEMENTS

06 64 48 25 59

renaud.csks@gmail.com

WWW.CSKS-KARATE.COM

### FRAIS DE

PARTICIPATION

CSKS 20 € Autres 30 €

*Bulletin d'inscription OBLIGATOIRE POUR ACCES AU GYMNASSE*

Nom.....Prénom.....

Adresse.....Grade.....

Club.....Age.....

Places limitées réservez dès maintenant. Toutes sommes versée ne pourra en aucun cas être remboursée.

Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs (avec la mention « lu et approuvée »)